



## A.S.L.O. DANSE

-DANSE  
ET  
CULTURE

Danse rythmique Enfant - Initiation au Modern'Jazz  
Cours dispensés par Carole LABBE, professeur diplômée  
Inscriptions le samedi 5 septembre 2015 de 14 h à 17 h

Enfants à partir de 5 ans, ados et adultes  
6 cours les lundis et jeudis  
Cotisation : 153 euros possibilité de règlement en 3 fois  
Certificat médical obligatoire  
Renseignements : 02 54 70 03 42 ou 06 79 54 65 38  
Date de reprise des cours : le lundi 7 septembre 2015



## A.S.L.O. HOCKEY

Educateur sportif : Julien Biguier

### Hockey en salle et sur gazon

- Entraînement pour les 6 à 10 ans : le mardi de 17 h à 18 h,  
salle polyvalente et « city » d'Orchaise  
- Entraînement pour les plus de 10 ans : le mardi de 18 h à 19 h 30,  
salle polyvalente et « city » d'Orchaise  
Tarif licence et cotisation de 45 à 88 euros selon la catégorie. Certificat  
médical obligatoire (document fourni par l'association à faire remplir par le médecin)

### Activité « multisports »

Pour les petits de 4 et 5 ans : le lundi de 17 h à 18 h, salle polyvalente de  
Chambon-sur-Cisse.  
Cotisation de 60 euros + 5 euros de licence, Certificat médical obligatoire  
(document fourni par l'association à faire remplir par le médecin)

Contacts : Vincent GUILLOTEAU 02 54 70 06 69 ou  
Didier CHATAIGNIER 02 54 70 08 73

**BONNE RENTRÉE SPORTIVE**

# JOURNÉE DU SPORT

le samedi 5 septembre 2015 à partir de 14 h  
Salle polyvalente d'Orchaise

## ORCHaise

### Inscriptions pour les licences



danse, football, activité "multisports",  
hockey, piscine, pétanque,  
VTT école-cyclo, yoga, gym, body-combat



Dans l'après-midi, démonstrations et  
jeux des différentes sections

sur les terrains de foot et le citypark  
Concours interne de pétanque à partir de 13 h 30



# PLURIELLES ENERGIES



Activité	Jour	Lieu	Horaires 2015/2016
Gymnastique <i>Animateur : Caroline</i>	Lundi	Salle polyvalente	Fitness 19 h 30 à 20 h 30 Sh'Bam (zumba) 20 h 30 à 21 h 30
Yoga <i>Animatrice : Ophélie Garnier</i>	Mardi	Salle ASLO	18 h 45 à 20 h 15 ou 20 h 15 à 21 h 45
Body-combat <i>Animateur : William</i>	Mercredi	Salle polyvalente	20 h 30 à 21 h 30
Piscine <i>Animatrice : Laurence</i> <i>Gym aquatique</i> <i>ou Nageurs</i>	Mercredi	Piscine Tournesol	20 h 10 à 21 h ou 21 h 10 à 22 h
Gymnastique douce <i>Animateur : William</i>	Judi	Salle polyvalente	10 h 30 à 11 h 30

	Dates de rentrée et tarifs	
Sh'Bam (zumba)	7 septembre	87 euros
Gymnastique Fitness	7 septembre	87 euros
Yoga	8 septembre	97 euros
Body-combat	9 septembre	87 euros
Gymnastique douce	10 septembre	87 euros
Piscine	16 septembre	59 euros

Remise de 14 euros pour 2 activités  
Remise de 21 euros pour 3 activités

Certificat médical obligatoire  
pour toute inscription  
Possibilité de règlement en 3 fois

Renseignements :		
	Sylvie BATAILLE (gym)	02 54 70 01 86
	Christelle BIZOUARNE (gym)	06 14 46 57 44
	Marie-Claudine CHEVALIER (gym)	02 54 70 05 20
	Evelyne CHOPIN (yoga)	02 54 70 03 01
	Colette JEULIN (piscine)	06 03 86 81 50



# A.S.L.O. CYCLO

Jeunes de 8 ans à 18 ans Ecole fédérale de VTT

Entraînement le mercredi de 14 h 30 à 16 h (modulable pour les 13 - 18 ans)

Tarif : 20 euros

Reprise des entraînements : le mercredi 9 septembre 2015

Participation aux critères départementaux, régionaux et nationaux

Certificat médical obligatoire

Parcours d'initiation installé le 5 septembre - Venir avec son VTT et son casque

Adultes (nouveaux licenciés)

Sorties proposées :

Samedi 8 h ou 14 h : allure moyenne

Samedi 14 h 30 : allure "promeneurs"

Dimanche matin : allure "rapide"

Tous les rendez-vous sont salle "ASLO". En hiver : pratique du VTT, rendez-vous à Valentine de Milan le samedi à 14 h ou le dimanche à 9 h

Licence de septembre 2015 à décembre 2016. Certificat médical obligatoire



# A.S.L.O. FOOTBALL

Eveil Football à partir de 5 ans

Tarif licence

Seniors : 70 euros

Jeunes : de 50 à 55 euros selon la catégorie

Les jours d'entraînements et les dates de reprise seront communiqués le 5 septembre 2015.



# A.S.L.O. PÉTANQUE

Initiation ou perfectionnement au jeu de la pétanque en partageant d'agréables moments.

Inscription en début d'année 2016. D'avril à octobre, organisation d'un concours interne chaque mois pour les challenges : Meilleur Masculin, Meilleure Féminine, Meilleur Jeune (- 18 ans) sur le terrain municipal du stade d'Orchaise.

Contacts : secrétaire - Estelle GUIOTTEAU - 06 84 83 15 41 / trésorière - Mireille AURIOL-BONVALET - 06 17 72 40 48 / président - Jean-Marc AURIOL - 06 07 60 60 33

Rendez le 05 Septembre 2015 à partir de 13 h 30 pour un concours interne.